

2018 / ルネィックウォークのご案内

運動不足・メタボ対策に

みんなで楽しく運動しましょう!

通常ウォークより運動量が20%アップ

- 会場 鹿角森林セラピーロード&滝巡り他 (四季を求めてコース設定いたします)
- 対象 ノルディックウォーク愛好者などでも
- 開催日時 9:30 ~ 12:30 (雨天中止。行程によって時間帯は前後いたします)

第1回	5月12日(土)	第4回	8月18日(土)
第2回	6月9日(土)	第5回	9月22日(土)
第3回	7月14日(土)	第6回	10月27日(土)

※ 日程に変更がある場合は連絡いたします。

- 募集人数 1名様からお申込み(最大人数11名)
- 参加料 ・1回 1名様1,500円(昼食代含む。開催当日受付にて徴収いたします)
・ご家族複数でお申し込みの場合は、1名様1,300円。(昼食代含む)
- 申込方法 開催日10日前の午前9時より先着順での申込みとなります。直接申込書をお持ち頂くか、電話またはFAXにてお申し込みください。人数が多い場合はピストン送迎をします。
※ お手数ですが毎回申込みをしていただく形となります。
- その他 ・受付は9:30よりアルパスロビー又は現地で行います。
・開催時の写真、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
・雨天の場合の最終判断は8:45分に決定し電話で連絡します。
・ポールは貸し出ししますがお持ちの方はご持参下さい。

長根山



お問い合わせ

東京美装興業株式会社

鹿角トレニングセンター アルパス
TEL 0186-23-8000 担当 佐藤
FAX 0186-23-8585

北欧の社



き り と り

2017 / ルネィックウォーク 参加申込書 (第 一回申込み)

氏名/ふりがな	年齢	身長	性別	住所	電話番号(携帯)	ポール
	男		〒			要・不要 () cm
	女		〒			要・不要 () cm
	男		〒			要・不要 () cm
	女		〒			要・不要 () cm
	男		〒			要・不要 () cm
	女		〒			要・不要 () cm
	男		〒			要・不要 () cm
	女		〒			要・不要 () cm